

SUPSI

CAS Terapia assistita da psichedelici

Presentazione

La Terapia assistita da psichedelici (PAT) rappresenta una sfida promettente nella pratica terapeutica e offre nuove prospettive nella salute mentale, nelle cure palliative e in altre condizioni.

Il CAS si propone di formare professionisti in grado di integrare la PAT secondo le raccomandazioni vigenti. Attraverso un approccio interprofessionale e attento alla sensibilità culturale, prepara a una pratica collaborativa con la persona e il suo entourage in tutte le fasi del percorso di cura.

Obiettivi

Modulo 1

•Comprendere i fondamenti storico-culturali e le principali tappe evolutive delle terapie psichedeliche. •Analizzare in modo critico basandosi sulle evidenze scientifiche lo stato attuale della ricerca sulle terapie psichedeliche. •Identificare le principali condizioni cliniche in cui le terapie psichedeliche mostrano utilità, distinguendo evidenze consolidate da risultati emergenti. •Conoscere il quadro normativo che regola l'impiego di sostanze psichedeliche a scopo terapeutico sul territorio svizzero e internazionale. •Riconoscere le principali implicazioni etiche nell'uso terapeutico degli psichedelici.

Modulo 2

•Integrare approcci innovativi nella pratica clinica. •Argomentare decisioni terapeutiche con rigore scientifico. •Comprendere la rilevanza del contesto terapeutico e adattare gli interventi alle specificità cliniche e professionali. •Conoscere i principali rischi, le controindicazioni e i limiti della PAT. •Riconoscere e monitorare effetti e reazioni avverse. •Identificare ruoli e competenze dei diversi professionisti e contribuire in modo efficace alla pianificazione condivisa in un'ottica di collaborazione interprofessionale.

Modulo 3

•Valorizzare la PAT quale approccio integrato e sistemico che contempli il coinvolgimento attivo e continuativo dell'intero entourage familiare e della rete formale nel percorso di cura e integrazione. •Sostenere il paziente nei processi di preparazione, somministrazione, integrazione e follow-up, coerentemente con il proprio ruolo professionale nel rispetto della dimensione culturale, simboliche e narrative. •Riflettere criticamente sul proprio ruolo, sui processi di transfert e controtransfert. •Distinguere tra ambiti di competenza clinica, psicoterapeutica e assistenziale durante le diverse fasi del trattamento. •Contribuire alla progettazione e al mantenimento di un setting terapeutico sicuro e rispettoso di tutti gli attori coinvolti. •Gestire esperienze emotivamente intense e condizioni operative sfidanti in modo professionale, appropriato e coordinato. •Sviluppare competenze nell'uso della musica, delle parole e del silenzio nelle diverse fasi terapeutiche. •Promuovere e consolidare maggiore consapevolezza di sé quale presupposto della relazione terapeutica e dell'agire professionale.

Descrizione

Stiamo assistendo a un rinnovato interesse verso le terapie psichedeliche, grazie alle evidenze emergenti sulla loro efficacia e al loro potenziale nel ridefinire alcuni paradigmi dell'intervento terapeutico.

Il Certificate of Advanced Studies in Terapia assistita da psichedelici (PAT) offre ai professionisti un percorso formativo finalizzato ad acquisire competenze utili a preparare, accompagnare e monitorare in modo sicuro e appropriato pazienti inseriti in percorsi terapeutici clinici che includono le sostanze psichedeliche come parte del trattamento e in linea con le normative vigenti.

Il corso rappresenta una modalità di rispondere al crescente bisogno di approcci innovativi, integrativi e sfidanti nel campo della salute mentale, delle cure palliative e della gestione di condizioni cliniche croniche resistenti ai trattamenti convenzionali e/o gestite in regime di uso compassionevole. Inoltre, esso pone un forte accento sulla sensibilità culturale quale dimensione imprescindibile per l'esplorazione di nuove frontiere del benessere e della cura.

La caratteristica del CAS PAT risiede nell'approccio interprofessionale che contribuisce a sviluppare le attitudini e le abilità specialistiche necessarie a una pratica collaborativa orientata ai bisogni del paziente.

Conformemente ai riferimenti scientifici internazionali, il trattamento PAT viene erogato da un gruppo interdisciplinare. La formazione è calibrata sul retroterra professionale dei partecipanti, integra efficacemente le conoscenze ed esperienze pregresse, supportando ciascun professionista nell'operare nel proprio ambito di competenza e disciplinare promuovendo lo sviluppo delle capacità specifiche.

La formazione è il risultato di una stretta collaborazione con la Fondazione Alaya ed esperti del settore che rappresentano il comitato scientifico.

Frequenza

L'accesso alla certificazione del CAS è vincolato a una partecipazione pari ad almeno l'80% del monte ore/lezione d'aula e alla full immersion (extra muros).

Destinatari

Medici (psichiatri, palliativisti, generalisti, internisti e altre specializzazioni mediche) e ulteriori professionisti della cura preferibilmente con esperienza nella presa a carico di utenza nell'ambito della salute mentale e delle cure palliative (psicologi, psicoterapeuti, infermieri e figure affini).

Requisiti

- Titolo di Bachelor o universitario nell'ambito di una professione della cura – infermieri, medici, psichiatri, psicologi, psicoterapeuti e altre professioni.
- Esperienza professionale di almeno 2 anni maturata dopo l'acquisizione del diploma di base.
- Comprovata pratica clinica parallela al corso, preferibilmente in ambito della salute mentale o delle cure palliative.
- Competenze digitali di base (videoscrittura, presentazioni, navigazione in rete, partecipazione a videoconferenze, usare strumenti di messaggistica professionali e accedere a piattaforma di e-learning).
- Nozioni di inglese e delle lingue nazionali auspiccate.

Gli interessati appartenenti a professioni sanitarie non esplicitamente indicate e/o che non soddisfano integralmente i requisiti formali di ammissione, possono presentare domanda di accesso mediante valutazione su dossier.

Il corso è a numero chiuso, al fine di garantire un adeguato livello di continuità didattica.

L'ammissione al corso prevede una selezione dei candidati attraverso un colloquio individuale.

Competenze

- Contestualizzare e applicare le terapie assistite da psichedelici (PAT) nei percorsi clinici nel rispetto delle evidenze scientifiche, del quadro normativo vigente e dei principi deontologici della propria professione.
- Valutare criticamente, in una prospettiva innovativa, l'appropriatezza clinica della PAT in relazione al profilo del paziente, ai bisogni assistenziali e alle condizioni di sicurezza dell'intervento.
- Progettare e realizzare percorsi assistenziali basati su conoscenze scientifiche aggiornate, in linea con le raccomandazioni vigenti nelle fasi di preparazione, somministrazione, integrazione e follow-up.
- Collaborare in modo efficace all'interno di équipe interprofessionali, contribuendo alla costruzione del set e del setting terapeutico e alla gestione di situazioni cliniche complesse.

Certificato

È prevista una valutazione finale dell'intero percorso mediante una prova certificativa basata su simulazioni strutturate (role-play). L'accesso alla prova finale è subordinato alla frequenza obbligatoria del ritiro formativo residenziale in modalità full immersion (extra muros), per la quale non è prevista alcuna modalità di recupero; in assenza della partecipazione all'attività obbligatoria sopraccitata sarà rilasciato esclusivamente un attestato di frequenza dell'intero percorso.

Crediti di studio ECTS

12 ECTS

Contenuti

Modulo 1

•Origini antropologiche e rituali dei sacri psicoattivi e sviluppo storico della PAT. •Definizione, modelli di presa a carico e indicazioni cliniche. •Buone pratiche nelle fasi di preparazione, somministrazione, integrazione e follow-up. •Criteri di inclusione/esclusione e standard di qualità (legislazione svizzera e autorizzazioni MDMA, psilocibina, ketamina e LSD). •Implicazioni etiche e deontologiche.

Modulo 2

•Linee guida della PAT . •Farmacodinamica e farmacocinetica di psichedelici ed entactogeni. •Indicazioni terapeutiche, controindicazioni e profilo del paziente. •Set, scelta della sostanza e dosaggio. •Dinamiche di gruppo e lavoro interprofessionale.

Modulo 3

•Setting terapeutico nella PAT. •Elementi costitutivi dell'esperienza terapeutica. •Effetti attesi e gestione delle criticità. •Dimensione salutogenica e cura di sé. •Apprendimento esperienziale e simulazioni: stati di coscienza alterata (respirazione olografica, scenari di realtà virtuale), giochi di ruolo e casi clinici.

Durata

La formazione si articola sull'arco di tre semestri per un totale di 19 giorni di frequenza in presenza (pari a 152ore-lezione), ai quali si affiancano attività di studio individuale, lavoro personale e di gruppo. Il percorso formativo integra, inoltre, momenti esperienziali e di accompagnamento riflessivo (supervisioni di gruppo; ritiro residenziale full immersion di 1.5 giorni).

Metodologia didattica

- Lezione frontale
- Didattica partecipativa
- Analisi comparata
- Giochi di ruolo/supervisione di gruppo
- Esperienziale
- Impiego della Realtà Virtuale (VR)
- Immersive Learning

Met. valutazione

Simulazione strutturata

Responsabile/i

Veronica Paggi
Lara Pellizzari

Relatore/i

Comitato Scientifico (Advisory Board):

Helena Aicher, PhD, ricercatrice presso le Università di Zurigo e Basilea e psicoterapeuta con molti anni di esperienza nella PAT. Si dedica alla formazione continua nel campo della ricerca e della terapia psichedelica e svolge attività di consulenza internazionale per varie istituzioni e organizzazioni in questo settore.

David Erritzoe, docente clinico senior di psichiatria generale presso i centri di neuropsicofarmacologia e ricerca psichedelica dell'Imperial College London, consulente in psichiatria al St.Charles Hospital, Mental Health NHS Foundation Trust.

Peter Gasser, medico specializzato in psichiatria e psicoterapia.

Formazione in psicoterapia psicodinamica, terapia corporea psicodinamica e terapia con sostanze psicotropiche o psichedeliche.

Membro dal 1992 della Società Medica Svizzera per la Terapia Psicolitica (presidente dal 1996-2024). Ha condotto due studi sulla terapia assistita con LSD in pazienti affetti da ansia dovuta a malattie potenzialmente letali. Dal 2014 detiene autorizzazioni per il trattamento di casi individuali (Limited Access Program) dall'Autorità sanitaria svizzera per la terapia con LSD, MDMA e psilocibina.

Andrea Maddalena, psicoterapeuta, specializzato in terapia sistemico-relazionale, assessor in Therapeutic Assessment, presidente Fondazione Alaya.

Referenti didattici:

Andrea Maddalena

Zefiro Mellacqua, direttore medico Clinica Psichiatrica Cantonale (OSC), specialista in psichiatria e psicoterapia FMH, membro Fondazione Alaya.

Relatori:

Helena Aicher, Matteo Buonarroti, David Erritzoe, Peter Gasser, Mathias Liechti, Michael Ljuslin, Andrea Maddalena, Christine Meier, Zefiro Mellacqua, David Nutt, Peter Oehen, Vanja Palmers, Torsten Passie, Renzo Rigotti, Andrea Santini, Sivan Schipper, Federico Seragnoli, Nicola Sportelli, Giorgio Tarabra, Franz Vollenweider, Olivier Vuagniaux, Verena Widmer, Daniele Zullino.

Date

- 23, 24 ottobre 2026
- 27 novembre 2026
- 11 dicembre 2026
- 13, 14 gennaio 2027
- 19, 20 febbraio 2027
- 24, 25 marzo 2027
- 24 aprile 2027
- 21, 22 maggio 2027
- 17, 18 settembre 2027
- 23, 24 ottobre 2027 - uscita full immersion (extra muros)
- 25, 26 novembre 2027

POSTI LIMITATI

Orari

9.00-12.20; 13.20-16.40

Luogo

Stabile Suglio Business Center, via Cantonale 18, CH-6928 Manno

Costo

CHF 5'900.- incluse le supervisioni di gruppo (4 incontri da 4 UD = totale 16 UD). A tale importo, si aggiungono i costi di vitto e alloggio relativi al ritiro residenziale, che sono a carico di ciascun partecipante.

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: SUPSIAlumni, Physio Suisse, FSL e coloro che hanno partecipato a un intero weekend formativo sul tema PAT presso la Fondazione Alaya. Il partecipante è tenuto a far pervenire tutta la documentazione di appartenenza o di frequenza congiuntamente al momento dell'iscrizione. Non verranno apportati sconti a fatture emesse o a seguito di adesioni retroattive. Per poter beneficiare dello sconto SUPSIAlumni lo studente deve risultare socio già al momento dell'inoltro della preiscrizione online.

È possibile richiedere una rateizzazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione.

Osservazioni

Il corso si avvale della partecipazione di relatori di riconosciuto prestigio internazionale che interverranno nella loro lingua madre al fine di preservare autenticità e rigore espressivo; è garantito un servizio di traduzione simultanea affidato a interpreti altamente qualificati, volto ad assicurare piena accessibilità e fruibilità dei contenuti a tutti i partecipanti.

Contatti

SUPSI, DEASS
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41 (0)58 666 64 32
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/deass

Informazioni

veronica.paggi@supsi.ch
lara.pellizzari@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 9 agosto 2026

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.supsi.ch/Course/Details/0>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):
- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di

iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse

insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:
- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
- nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura

inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.