



# Invito

## 15. Aggiornamento multidisciplinare per il medico di base

**Data: 12/13 marzo 2020**

**Luogo: Hotel Parco Paradiso, Lugano (TI)**

## Un cordiale benvenuto.

### Gentili Colleghe, cari Colleghi

Con piacere Ti invitiamo alla formazione continua «Primary Care Academy» (PCA) 2020. Questa manifestazione è giunta alla 9° edizione e si svolge nelle quattro regioni linguistiche del nostro paese.

La ditta Advisis AG è l'affermato organizzatore di questo evento di formazione, che nello stesso tempo permette un legame neutro e indipendente tra sponsor e medici.

Il Comitato scientifico si impegna affinché la PCA garantisca anche questa volta una formazione ad alto livello scientifico-pratico, interdisciplinare e centrata in primis sui bisogni del medico di famiglia. Inoltre desideriamo favorire lo scambio di esperienze e idee tra i nostri colleghi ed esperti. La valutazione delle precedenti manifestazioni ci conferma che la durata proposta finora (giovedì pomeriggio fino a venerdì mezzogiorno), la scelta della località (standard medio, facili da raggiungere) e la struttura del programma (aggiornamenti su temi specifici, conferenze plenarie, fori di discussione e workshops) sono da conservare anche per l'evento attuale.

Lo scopo di queste due mezze giornate è di affrontare un largo spettro di domande inerenti diversi aspetti medici a carattere diagnostico e terapeutico. Le basi per la scelta dei temi attuali rispettano i desideri e le proposte emersi durante le discussioni e dai formulari di valutazione dei corsi precedenti. Vi ricordiamo perciò di prendervi, alla fine del corso, qualche minuto per annotare dettagliatamente le vostre idee, i vostri desideri, ma anche le vostre critiche all'indirizzo del Comitato scientifico, affinché si possa tenerne conto per la pianificazione dei futuri programmi. A nostro avviso le discussioni interattive sono il «cuore» della manifestazione e vorremmo ringraziare vivamente tutti i partecipanti delle edizioni precedenti per la collaborazione attiva. Per garantire tale interattività dovremo limitare anche in futuro il numero dei partecipanti a 80 persone.

Sulla base del concetto descritto a margine, siamo riusciti anche quest'anno a proporvi un programma attraente che coinvolge oratori competenti.

Per partecipare a questo programma, si prega di registrarsi sul sito [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch). Non vediamo l'ora della tua partecipazione.

Per il Comitato scientifico

**Prof. Dr. med. Marco Pons**  
Co-Chair  
Primario e capo Dipartimento Medicina  
Ospedale Regionale Civico Lugano

**Prof. Dr. med. Jean-Michel Gaspoz**  
Co-Chair  
Clinique des Grangettes  
1224 Chêne-Bougeries

**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**  
Co-Chair  
FMH in medicina interna generale, Melide

## Comitato scientifico

**Prof. Dr. méd. Jean-Michel Gaspoz**, FMH médecine interne générale et cardiologie, Professeur honoraire à la Faculté de Médecine de Genève, Président de l'Association «smarter medicine – choosing wisely Switzerland», Clinique des Grangettes, 7, Chemin des Grangettes, 1224 Chêne-Bougeries

**Prof. Dr. méd. Idris Guessous**, FMH Médecine interne générale, Médecin-chef de service, Service de médecine de premiers recours, Hôpitaux universitaires Genève

**Prof. Dr. med. Paul Hasler**, FMH Innere Medizin und Rheumatologie, Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Kantonsspital Aarau AG, 5001 Aarau

**Dr. med. Joe Hättenschwiler**, Facharzt FMH Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Medizinischer Leiter, ZADZ Zentrum für Angst- und Depressionsbehandlung, 8008 Zürich

**Prof. Dr. med. Ulrich Heininger**, FMH Infektiologie und FMH Pädiatrie, Leitender Arzt für Infektiologie und Vakzinologie, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), 4031 Basel

**Prof. Dr. med. Marius Kränzlin**, FMH Innere Medizin und Endokrinologie/ Diabetologie, Klinik Endokrinologie, Diabetes und Metabolismus, Universitätsspital und Endokrinologische Praxis und Labor, 4055 Basel

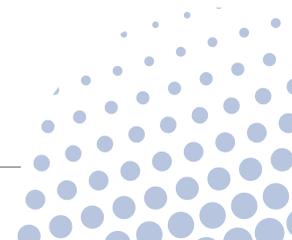
**Dr. med. Anton Schmid**, FMH Allgemeinmedizin, Mediteam, 3236 Gampelen

**Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach**, FMH in medicina interna generale, Via Pocobelli 16, 6815 Melide

**Prof. Dr. med. Mathias Sturzenegger**, FMH Neurologie, Em. Chefarzt, Neurologische Universitätsklinik Inselspital, 3010 Bern

**Prof. Dr. med. Michael Tamm**, FMH Innere Medizin und Pneumologie, Chefarzt Pneumologie, Universitätsspital Basel, 4031 Basel

**PD Dr. med. Stefan Zimmerli**, Universitätsklinik für Infektiologie, Inselspital, 3010 Bern



## Programma di giovedì.

dalle ore 12.15

Arrivo individuale / buffet

Ore 13.30–13.45

### Saluto dei moderatori

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach*

Ore 13.45–14.30

### Riunione plenaria

10 minuti  
di discussione inclusi

### Cardiologia

Sostituzione delle valvole cardiache – quando e come?

*Prof. Dr. med. Stefanos Demertzis*

Ore 14.30–15.00

### Update tematico

10 minuti  
di discussione inclusi

### Neurologia

Profilassi dell'emicrania – update

*Dr. med. Pierluigi Pedrazzi*

Ore 15.00–15.30

### Update tematico

10 minuti  
di discussione inclusi

### Diabetologia

Gestione del diabete mellito e impatto sulla mortalità –  
Raccomandazioni per il medico di famiglia

*Dr. med. Robin Chanda*

Ore 15.30–16.10

### Foro di discussione

### Medicina palliativa

#### Ruolo dello specialista:

*Dr.ssa med. Tanja Fusi-Schmidhauser*

#### Ruolo del medico di famiglia:

*Dr. med. Augusto Bernasconi*

#### Moderatori:

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach*

Ore 16.10–16.40

### Pausa

Ore 16.40–17.30

La Sua iscrizione: i Workshop A, B o C

Ore 17.30–17.45

### Cambio di sala

Ore 17.45–18.35

La Sua iscrizione: i Workshop A, B o C

### Workshop A

### Reumatologia

Esame clinico della spalla

*Dr. med. Alexander Metzdorf*

### Workshop B

### Pneumologia

Terapia dell'asma: il ruolo dei farmaci biologici

*Dr. med. Pietro Gianella*

### Workshop C

### Ematologia

Paraproteinemie, MGUS e Co. –

Gestione nello studio medico

*Dr.ssa med. Elena Bianchi Papina*

dalle ore 18.35

**Aperitivo Riche:  
meet the expert**

**Relatori / moderatori del giorno**

dalle ore 19.45

**Cena conviviale**

## Programma di venerdì.

Ore 08.30–09.20

La Sua iscrizione: i Workshop D, E o F

Ore 09.20–09.35

### Cambio di sala

Ore 09.35–10.25

La Sua iscrizione: i Workshop D, E o F

### Workshop D

### Dermatologia

Malattie dermatologiche immunomediate -

Diagnostica e opzioni terapeutiche

*Dr.ssa med. Isabella Terrani*

### Workshop E

### Neurologia

Fibrillazione atriale non valvolare – quando e come  
ricercarla. Opzioni terapeutiche

*Dr. med. Claudio Städler*

### Workshop F

### Reumatologia

Farmaci biologici – controlli clinici, paraclinici e «red flags»

*Dr.ssa med. Natalie Marcoli*

Ore 10.25–10.55

### Pausa

Ore 10.55–11.40

### Riunione plenaria

10 minuti  
di discussione inclusi

### Oppiacei

Quando e come usarli

*Prof. Dr. med. Alessandro Ceschi, M.Sc., FEAPCCT*

Ore 11.40–12.10

### Update tematico

10 minuti  
di discussione inclusi

### Pneumologia

Sigarette elettroniche: utili o pericolose?

*Prof. Dr. med. Marco Pons*

Ore 12.10–13.00

### Foro di discussione

### Vaccinazioni

#### Calendario vaccinale 2020

*Dr.ssa med. Martine Bouvier Gallacchi*

#### Problemi di compliance:

*Dr.ssa med. Lara Lauer*

#### Moderatori:

*Prof. Dr. med. Marco Pons /*

*Dr. med. Hans-Rudolf Schwarzenbach*

Ore 13.00–13.15

**Conclusione dei moderatori**

dalle ore 13.15

**Buffet / partenza individuale**

## Relatori

**Dr. med. Augusto Bernasconi**, FMH medicina interna generale,  
Via Serafino Balestra 27, 6900 Lugano

**Dr.ssa med. Elena Bianchi Papina**, Servizio di Ematologia, Ospedale Regionale  
Bellinzona e Valli, 6500 Bellinzona

**Dr.ssa med. Martine Bouvier Gallacchi**, Caposervizio, Servizio di promozione  
e valutazione sanitaria, Via Dogana 16, 6500 Bellinzona

**Prof. Dr. med. Alessandro Ceschi, M.Sc., FEAPCCT**, FMH Farmacologia  
e tossicologia clinica, FMH Medicina interna generale, Direttore medico e scientifico,  
Istituto di Scienze Farmacologiche della Svizzera Italiana, EOC, 6900 Lugano

**Dr. med. Robin A. Chanda**, FMH Diabetologia/Endocrinologia, Viale Stazione 30,  
6500 Bellinzona, medico consulente Ospedale Regionale Bellinzona e Valli,  
6500 Bellinzona

**Prof. Dr. med. Stefanos Demertzis**, Primario Cardiocirurgia, Cardiocentro Ticino,  
6900 Lugano

**Dr.ssa med. Tanja Fusi-Schmidhauser**, Caposervizio Medicina interna, Caposervizio  
Clinica di Cure Palliative e di Supporto, Ospedale Regionale di Lugano, 6903 Lugano

**Dr. med. Pietro Gianella**, Capo Servizio di Pneumologia,  
Ospedale Regionale di Lugano, 6903 Lugano

**Dr.ssa med. Lara Lauer**, FMH Medicina Interna, Agopuntura ASA,  
Via L. Lavizzari 6, 6830 Chiasso

**Dr.ssa med. Natalie Marcoli**, Caposervizio in Reumatologia,  
Ospedale Regionale di Lugano, 6903 Lugano

**Dr. med. Alexander Metzdorf**, FMH chirurgia ortopedica, traumatologia,  
Via Soldino 7, 6900 Lugano

**Dr. med. Pierluigi Pedrazzi**, Capo Servizio di Neurologia,  
Ospedale Regionale Bellinzona e Valli, 6500 Bellinzona

**Prof. Dr. med. Marco Pons**, Primario e capo Dipartimento Medicina,  
Ospedale Regionale Civico Lugano, 6903 Lugano

**Dr. med. Claudio Städler**, Primario Clinica di Neurologia, NSI,  
Ospedale Regionale Lugano, 6903 Lugano

**Dr.ssa med. Isabella Terrani**, Capo Servizio di Dermatologia,  
Ospedale Regionale di Lugano, 6903 Lugano

## Informazioni utili.



**12/13 marzo 2020**

Hotel Parco Paradiso  
Via Carona 27  
6900 Lugano  
www.parco-paradiso.com

### Crediti

SSMIG: 8 Crediti

**Hotel / Come arrivare** (mezzi pubblici / auto).

Per i dettagli consultare il corrispondente sito internet.

### Workshop

Sia giovedì pomeriggio che venerdì mattina potrete frequentare due workshop a scelta.  
Vogliate gentilmente indicare le vostre preferenze sul modulo d'iscrizione.

### Servizi offerti

- Aggiornamento professionale come da programma
- Un pernottamento in albergo
- Colazione e pasti

### Cost\*

Partecipazione senza pernottamento: (cena inclusa) CHF 130.–  
Partecipazione con pernottamento: (cena inclusa) CHF 240.–

### Iscrizione

Online [www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/](http://www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/)

Per posta riceverà una conferma d'iscrizione scritta. Attenzione, la partecipazione è limitata!

Per eventuali domande si contatti l'indirizzo [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch) / [www.advisis.ch](http://www.advisis.ch).

### Condizioni di annullamento

Gli annullamenti di partecipazione devono essere comunicati per mail a [mail@advisis.ch](mailto:mail@advisis.ch)  
a Advisis AG fino a due settimane prima dell'evento.

No shows e annullamenti dopo questo termine non saranno rimborsati.

### Scadenza d'iscrizione

1 marzo 2020

\* secondo le direttive Advisis SA basate sull'interpretazione dell'art. 33 della Legge sugli agenti terapeutici (LATer) di Swissmedic  
(Swissmedic Journal 01/2006, pagg. 20-45) viene richiesta una partecipazione ai costi pari al 33% dell'ammontare organizzativo.

## Iscrizione online.

[www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/](http://www.advisis.ch/fort-und-weiterbildungen/)

## Servizi offerti

**Partecipazione alla Primary Care Academy** – 12/13 marzo 2020  
Hotel Parco Paradiso, 6900 Lugano

### Pernottamento:

**Notte in albergo**

- con pernottamento
- senza pernottamento

### Restauro:

**Due volte a pranzo a mezzogiorno:**

- Buffet di giovedì
- Buffet di venerdì

**Cena conviviale:**

- Menu a 3 portate giovedì sera

### Workshop giovedì pomeriggio

**Selezione di 2 Workshop:** – Workshop 1  
– Workshop 2

#### Workshop A

**Reumatologia: Esame clinico della spalla**

#### Workshop B

**Pneumologia: Terapia dell'asma: il ruolo dei farmaci biologici**

#### Workshop C

**Ematologia: Paraproteinemia, MGUS e Co. – Gestione nello studio medico**

### Workshop venerdì mattina

**Selezione di 2 Workshop:** – Workshop 3  
– Workshop 4

#### Workshop D

**Dermatologia: Malattie dermatologiche immunomediate –  
Diagnostica e opzioni terapeutiche**

#### Workshop E

**Neurologia: Fibrillazione atriale non valvolare –  
quando e come ricercarla. Opzioni terapeutiche**

#### Workshop F

**Reumatologia: Farmaci biologici – controlli clinici, paraclinici e «red flags»**

